

SOORTEN BEHANDELINGEN

Massages

Thaise medische massage

Het is een behandeling die bestaat uit een combinatie van Thaise massage en yoga. Het is een drukpuntmassage die je lichaam versoepeld en die de oefeningen en houdingen van yoga gebruikt. Door de ervaringen van de masseur kan deze de behandeling aanpassen en richten op de specifieke symptomen van de personen.

Deze massage is geschikt voor degene last heeft van gewrichten, een vast zittende spier, schouderklachten, kramp, een gevoelloze arm of been, of pijn op een bepaalde plaats of gedeelte op het lichaam.

Als gevolg van deze behandelingen kunnen de pijnlijke symptomen verminderen en genezen. De snelheid van genezing is afhankelijk van de duur van de behandeling van de patiënt en ook afhankelijk van hoe lang de patiënt de symptomen of klachten heeft gehad. De patiënt zal na de eerste behandeling duidelijk voelen dat de pijn minder wordt.

De behandeling is bij iedere persoon verschillend en hangt af van de masseur die de symptomen van de patiënt heeft gediagnostiseerd.

- Deze massage is niet geschikt voor degene die Osteoartritis, reumatoïde artritis, reumatiek en sommige vormen van kanker.

Aroma massage

Het is een relaxmassage voor de spieren, een ontspanningsmassage die de balans aanpast van de bloedsomloop volgens de elementen van het lichaam van iedere persoon. Het legt niet de nadruk op de drukpunten of het kneden van de spier. De kwaliteit van de massage voor ontspanning is niet dezelfde zoals bij de behandeling voor genezing of de behandeling van pijn in het lichaam. De olie die gebruikt wordt is afhankelijk van de stand van de sterren en het element ten tijde van de geboorte.

De kwaliteit van deze massage helpt uw huid als u het regelmatig doet.

- We kiezen de olie die hoort bij uw geboorte element en de olie verzorgt uw huid.
- Aroma Massage is geschikt voor iedereen.

Aroma stress massage

Het is een behandeling die gebruik maakt van geuren, aromatherapie om de stress, slaaploosheid, migraine en onrust te verminderen. Bij het masseren wordt de handpalm over het lichaam gewreven om de spieren los te maken en te ontspannen.

Er zijn geen drukpunten en er wordt geen gebruik gemaakt van de elleboog of de knie op de romp en de spieren. Er wordt wel op het gezicht en de schedel gedrukt om de zenuwen te ontspannen. Deze massage is geschikt voor degene

die op zijn werk veel moet kijken met het ogen.

- Er zijn geen belemmeringen voor deze massage.

Traditionele Thaise massage

Deze massage gebruikt geen olie op het lichaam maar maakt gebruik van het drukken, kneden en wrijven op het lichaam met de handpalm, de vingers, de knie en de elleboog om de spier te ontspannen. De techniek van de traditionele Thaise massage is afhankelijk van de desbetreffende masseur. Iedere persoon heeft zijn eigen techniek. Deze massage is geschikt voor iemand waarvan de spier te stijf is en dicht daardoor veroorzaakt dat het lichaam stijf aanvoelt en de bewegingen niet lenig zijn. Dit soort massage is geschikt voor degene die gewend zijn aan het masseren en niet houden van het masseren met olie.

- Niet geschikt voor degene die bepaalde ziekten heeft, zoals; Osteoartritis, Reumatoïde artritis, Ankylozing spondylitis juvenilehematoid arthritis, Rheumatism, kanker.

Historie van de Thaise Massage

Voorheen werden kruiden gebruikt tegelijkertijd met het masseren. De oude kennis van het masseren ontstond in India, in de periode van Boeddhisme, meer dan 2500 jaar geleden. De grondlegger is ChiwakaKomaraphat, een arts. Hij was de huisarts van Koning Pimphisaan en van Boeddha. Er is geen exacte kennis over de komst naar Thailand. Toen de cultuur van het masseren in Thailand geworteld was, werd deze verder ontwikkeld en verbeterd en aangepast aan de Thaise cultuur en gewoonten en groeide deze uit tot de hedendaagse Thaise standaard.

In Thailand zijn bij opgravingen archeologische bewijzen gevonden over het masseren op de Steen van Koning Ramkhamheang en van Koning Naaraaimaharach. Er werd gesproken over masseren in Thailand (Siam). Indien iemand ziek is zal de expert het lichaam strekken en met de voet over de rug lopen. Er zijn twee soorten van massages; voor Koninklijke Hoogheden (Pharachasamnak) en voor de normale mensen (Chaloeisak). Bij het masseren van de Koninklijke Hoogheden (Pharachasamnak) worden alleen de handen gebruikt op een fatsoenlijke manier want deze massage is voor hoogheden. Het masseren van de gewone mensen (Chaloeisak) gaat met de elleboog, de knie en de voet.

Kruidenstempel massage

Deze manier van masseren is een traditionele Thaise massage. We gebruiken de handpalm en draaien de vingers op de pijnlijke spier. We gaan ook de kruidenstempel gebruiken. Door de warmte van de kruidenstempel en de kruiden zal de pijnlijke spier genezen. Het versnelt ook het loskomen van een spier die vastzit, vooral het gedeelte waar ook nog de pezen zitten. De kruidenstempel zal helpen om de spanning in de spier te verminderen, kramp te voorkomen en ontstekingen in gewrichten spierweefsel te genezen.

- De klant moet doorgeven welke ziekte hij heeft?

Hot stone massage

Het masseren met een hete steen is oorspronkelijk van een oude Oosterse arts. Bij het masseren wordt de handpalm gebruikt om de huid aan te raken. Er zijn geen drukpunten en de spieren worden niet gekneed met de vingers op de spier. Het is een ontspanningsmassage om de poriën van de huid te openen. Daarna wordt de steen zacht boven op het lichaam bewogen of gelegd op belangrijke plekken van het lichaam. De energie van de steen stroomt in het weefsel van de spier en zorgt voor ontspanning. Het vermindert de stress en zorgt voor diepe ontspanning. Tevens stimuleert het de bloedsomloop, de spijsvertering en wordt afvalstoffen verwijderd. Hot Stone Massage kan ook nog de ontsteking van de enkel genezen en helpt ook tegen slaaploosheid. Bovendien kan de Hot Stone Massage ongerustheid en angst verminderen, die veroorzaakt wordt door depressieve gevoelens.

Hot Stone Massage is niet geschikt in geval van:

- Huidziekten of huisuitslag
- Na operatie en genezing van radio of Chemo behandeling
- Hartziekten
- Zwangerschap

Sport massage

Het is een spiermassage, vooral geschikt voor iemand die doet aan sport. Deze massage verschilt van andere soorten massages, want er is geen drukpunt. Het is gericht op de spier om deze te ontspannen. De bedoelingen van sport massage zijn;

- Vermindert de ontsteking en blessures van de spier.
- Houd de spier sterk en in goede conditie.
- Houd de spier soepel en lenig.
- Sport massage is een manier waarbij de spier oppervlakkig bewerkt wordt, het is geen intensief kneden van de spier.
- Deze massage is geschikt voor sporters en bodybuilders.

Zwangerschapsmassage

Deze massage is voor de zwangere vrouw. De manier van masseren gaat door met de handpalm over het lichaam te wrijven. Er zijn geen drukpunten op het lichaam, want dat is gevaarlijk voor de baby. Het masseren helpt de spieren te ontspannen vermindert het zwangerschapsbraken in de ochtend. Ook past het de balans aan van de bloedsomloop en van de lymf. Bovendien vermindert het het opzwellen van bijv. benen of andere delen van het lichaam. Het zorgt voor een goede gezondheid van de moeder en de baby.

- Het masseren kan vanaf de eerste maand van de zwangerschap tot kort voor de bevalling.

(Let op: de masseur moet voorzichtig zijn met het handgewicht.)

Voet massage

Op de zool van de voet en de voet zijn reflectiepunten van uw organen. Iedere

plek kan de symptoom in je lichaam aanwijzen. Het masseren van je voet en de drukpunten op de zool van de voet kan de balans in je lichaam aanpassen en het maakt de circulatie van het bloed naar de organen goed waardoor slechte stoffen beter afgevoerd worden. Het verbetert je gezondheid.

- Het is niet geschikt voor iemand die bepaalde ziekten heeft, zoals osteoartritis of reumatoïde artritis.

Schoonheidsbehandelingen

Gezichtsbehandeling

Programma 1 - 30 minuten

- Het schoonmaken van het gezicht en de hals
- Het poetsen van het gezicht met Thaise kruiden
- Masker en schoonmaken
- Verzorgen met dagcrème of nachtcrème

Programma 2 - 1 uur

- Het schoonmaken van het gezicht en de hals
- Het poetsen van het gezicht met Thaise kruiden
- Wegzuigen van de acné en stomen van het gezicht
- Masker en schoonmaken
- Wenkbrauwen epilieren en modelleren
- Verzorgen met dagcrème of nachtcrème

Programma 3 - 1,5 uur

- Het schoonmaken van het gezicht en de hals
- Het poetsen van het gezicht met Thaise kruiden
- Wegzuigen van de acné en stomen van het gezicht
- Masker
- Wenkbrauwen epilieren en modelleren, verven van de wenkbrauw
- Verzorgen met dagcrème of nachtcrème
- Masseren van de nek en de schouder

Pedicure

Programma 1

- Het schoonmaken van de voeten
- Huid knippen en vijlen
- Nagellak aanbrengen, verzorgen met crème

Programma 2

- Het schoonmaken van de voeten
- Huid knippen en vijlen
- Nagellak aanbrengen (kleur), verzorgen met crème

Programma 3

- Het schoonmaken van de voeten
- Huid knippen en vijlen. Parafine voor de voeten, voetmassage
- Nagellak aanbrengen (kleur), verzorgen met crème

Manicure

Programma 1

- Schoonmaken van de handen
- Huid knippen, vijlen
- Nagellak aanbrengen

Programma 2

- Schoonmaken van de handen
- Huid knippen, vlij, handpoetsen
- Verven, nagellak, verzorgen

Programma 3

- Schoonmaken van de handen
- Huid knippen, vijlen, handpoetsen, handen verzorgen met parafine
- Verven, nagellak, verzorgen

Schoonheid

Wenkbrauwen epilieren en modelleren

Verven van de wenkbrauwen

Haren waxen op de arm, been, rug en oksel

Drukfouten voorbehouden.